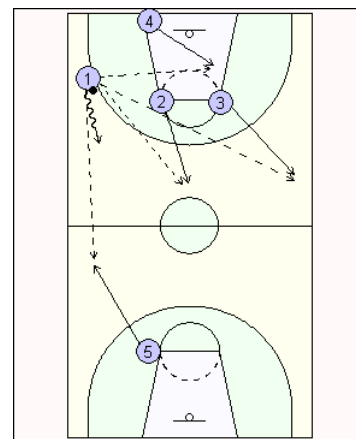
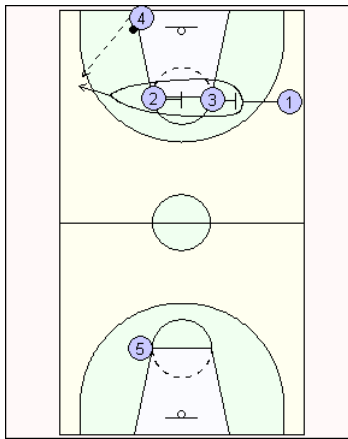




# OFFENSE (contre FULL COURT MAN TO MAN PRESS)

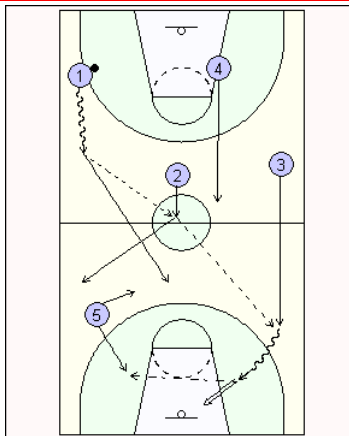
(Inspiration : Louisville University)



5 va directement en zone avant.  
 4 fait la remise en jeu de la baseline.  
 2, 3 et 1 sont disposés sur une même ligne à hauteur de la ligne des lancers-francs.  
 2 et 3 effectuent le staggered screen en faveur de 1, qui essaie de recevoir la première passe (meilleure option).

Les options de 1 sont :

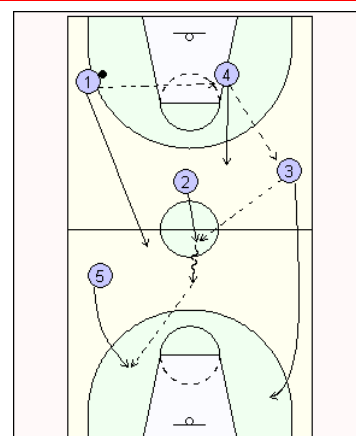
- dribble immédiat vers l'avant;
- passe à 4 qui entre à l'opposé de la passe;
- passe à 2 dans le centre;
- passe à 3 du côté opposé;
- passe à 5 venu appeler le ballon à proximité de la ligne médiane.



1ère option



2e option



Première possibilité : 1 dribble immédiatement vers l'avant.  
 Ensuite, il passe à 2 dans le centre.  
 2 prolonge vers 3 qui examine à son tour les possibilités (lay-up ou shoot, passe à 5, etc ...).

Deuxième possibilité : la passe est réalisée vers 4. Celui-ci transmet à 3 qui remet immédiatement dans le centre à 2.  
 2 dribble rapidement vers la zone avant et examine alors les possibilités (shoot, passe à 5, passe à 3, back dribble pour attendre les équipiers, etc ...).



**Barbieux André Basketball Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

